



Landsmøte og Kunnskapsdager i Gynkreftforeningen

21. til 23. april 2023, Bystranda hotell i Kristiansand

Program

Fredag 21. april

1700-1800 Registrering
1800-2000 Landsmøte
2015 Middag

Lørdag 22. april

- 0915-1000 **Medisinsk yoga**
Helsebringende start på dagen. Medisinsk yoga kan gjennomføres uten noen form for forberedelse eller annet enn vanlige klær. Ved sertifisert mediayogainstruktør Linda Hvidsten.
- 1000-1010 **Velkommen**
Siri Berg ønsker velkommen til Kunnskapsdager
- 1010-1100 **Oppfølging etter behandling**
Overlege Ingvild Vistad Sørlandets sykehus, Kristiansand presenterer sitt arbeid med LETSGO -studien hvor hun blant annet har sett på hvordan gynkreftpasienter kan følges opp på en best mulig måte etter behandling. Hun kommer også inn på hva som er behandlingstilbudene hvis man får tilbakefall.
- 1100-1115 Pause
- 1115-1200 **Forskning på gynekologisk kreft**
De siste årene har vi fått flere fantastiske nyheter når det gjelder nye behandlingstilbud for gynekologisk kreft, og mye forskning pågår som vi også kan få se resultatene av de neste årene. Ingvild Vistad gir oss et overblikk over nyhetene, og hva det kan bety for de som trenger behandling i dag.
- 1200-1300 **Seksuell helse etter behandling**
Hva med seksualiteten etter behandling for gynekologisk kreft? Sexolog Anita Paulsen gir en innføring i dette og snakker også om sitt forskningsprosjekt på temaet. Hun vil også presentere enkelte hjelpemidler som dekkes av NAV
- 1300-1430 Lunsj
- 1430-1515 **Hormonbehandling etter gjennomgått kreftbehandling**
Ved overlege Astrid H Liavaag, Sørlandets sykehus, Arendal sykehus.
- 1515- 1545 **Spør gynekologen**
Astrid H Liavaag var den første som frivillig stilt opp og svarte på spørsmål fra gynkreftpasienter via Gynkreftforeningens nettside i 2011. Nå stiller hun opp igjen og svarer på spørsmål fra deltakerne.



- 1545-1600 Pause
- 1600-1645 **Erfaringsutveksling**
Deltakerne deler sine refleksjoner og tanker fra egen behandling og det de har opplevd på konferansen.
- 1645-1730 Tilbud om byvandring med guide
1930- Festmiddag med underholdning

Søndag 23. april

- 1000-1030 **Hvilke krav skal vi sette til den kommunale kreftomsorgen?**
Ved distriktssjef Geir Osmund Wehus i Kreftforeningen.
- 1030-1130 **Gutta på tur – for gynkreftsaken**
Jan Kåre Heiberg ble enkemann etter at kona Marthe, døde av livmorhalskreft. Han har i tiden etter gjort mye for å skape oppmerksomhet rundt gynekologisk kreft, og har en gripende fortelling som også får oss til å få øynene opp for pårørendes situasjon.
- 1130-1200 Pause
- 1200-1245 **Hva mener medlemmene**
Siri Berg presenterer resultatet fra Gynkreftforeningens medlemsundersøkelse. Her kommer hun spesielt inn på temaet senskader.
- 1245-1300 Avslutning
- 1300- Lunsj før avreise