

# Program Kunnskapsdag Tønsberg

## Mandag 5. desember

Hotell Klubben, Tønsberg

- 1000-1015: **Innledning og hilsen fra Gynkreftforeningen**  
Gynkreftforeningens leder Siri Berg gir en kort innføring i Gynkreftforeningens arbeid og ønsker velkommen til seminar.
- 1015-1100: **Gynekologisk kreft, behandling og oppfølging**  
Hva er symptomer og årsaker til de ulike formene for gynekologisk kreft og hva er standard behandling for de ulike kreftformene? Oversikten gis av gynekolog og overlege ved Sykehuset i Vestfold Tonje Bohlin.
- 1100-1140: **Seneffekter etter gynekologisk kreft**  
Seneffekter rammer flere som har hatt gynekologisk kreft. De vanligste plagene og hva som kan lindre dem gjennomgås av gynekolog og overlege ved Sykehuset i Vestfold Tonje Bohlin.
- 1140-1200: **Pause**
- 1200-1230: **Ny forskning gir nye muligheter**  
Overlege Kristna Lindemann ved Radiumhospitalet og Nasjonal kompetansetjeneste for gynekologisk onkologi har det overordnede ansvaret for kliniske studier på gynekologisk kreft i Norge. Hun presenterer aktuelle studier og gir tips om hvordan man kan komme med som deltaker i en studie.
- 1230-1300: **Tilbakefall – hva nå?**  
Noen ganger gir ikke behandlingen den effekten man ønsker og kreften kommer tilbake. Hvilke muligheter har du da, og hvordan kan man forberede seg på å leve best mulig med kreftsykdommen i kroppen. Overlege Torbjørn Paulsen ved Radiumhospitalet går gjennom de muligheter som ligger i å søke Ekspertpanelet om en alternativ utredning, og hva som ligger av behandlingsmuligheter utover det som det offentlige kan tilby. Men først og fremst vil han bruke tid på hvordan man som pasient kan forsone seg med at man aldri vil bli frisk av kreftsykdommen, men fortsatt har en god stund igjen å leve på en best mulig måte.
- 1300-1400: **Lunsj**
- 1400-1430: **Kvalitetsregisteret for gynekologisk kreft**  
Nasjonalt kvalitetsregister for gynekologisk kreft viser tall om forekomst, behandling og overlevelse for flere typer gynekologisk kreft basert på blant annet bosted og sykehus du blir behandlet ved. Siste årsrapport presenteres av leder av fagrådet, overlege gynekologi og obstetikk, Torbjørn Paulsen.
- 1430-1500: **Kommunal bistand**  
Tønsberg kommune har to kreftkoordinatorer. Hva kan kommunen bidra med etter behandling, og hva finnes av lokale rehabiliteringstilbud. Ved kreftkoordinatorer Irene Bjällhag og Ingvill Stordal.
- 1500-1515: **Pause**
- 1515-1540: **Seksualitet og samliv etter gynekologisk kreft**  
Hvordan få best mulig seksuell helse og samliv etter behandling for gynekologisk kreft. Ved uroterapeut Lotte M. Eri Mjelde.
- 1540-1600: **Spør gynekologen**  
Overlege Torbjørn Paulsen svarer på spørsmål deltakerne har samlet opp i løpet av dagen.