

Vardesenteret holder til i J-bygget på Radiumhospitalet, i 5 etg
(samme bygg som pasienthotellet)
Velkommen!

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:
Rådgiver/kreftsykepleier
Pernille Varre
Tlf 95 96 86 30
Mail: pev@ous-hf.no

PÅMELDING

Susanne Elseberg, tlf. 22935922
eller

mail til Lmskkt@ous-hf.no
eller

per post til Oslo universitetssykehus HF, Radiumhospitalet
Lærings- og mestringssenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Utgiver:

Lærings og mestringssenteret
Radiumhospitalet
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Pasienter med gynekologisk kreft og deres
pårørende

Invitasjon til lærings- og mestringkurs
Gynekologisk kreft,- livskvalitet og senvirkninger
For pasienter etter avsluttet behandling og pårørende
VÅR 2019



I regi av Seksjon for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS
På Vardesenteret, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RADIUMHOSPITALET

Erfaring og forskning viser at mange kvinner som er behandlet for gynekologisk kreft kan slite med senvirkninger. Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og økt forståelse slik at du kan mestre situasjonen så godt som mulig. Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke i egen situasjon. Kurset er anbefalt av avdelingens leger og sykepleiere. Det gir gode muligheter for spørsmål, dialog og gruppesamtaler. Du er velkommen alene eller sammen med pårørende.

Program:

- Å leve med seneffekter etter gynekologisk kreft
- Hormonelle bivirkninger av behandling
- Fysisk aktivitet etter kreftbehandling
- Samliv, seksualitet, selvbilde, og fatigue
- Hvordan mestre angst og bekymring
- Ernæring og kosthold

Det blir servert enkel lunsj på kurset

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under behandling eller oppfølging ved Radiumhospitalet.

Lærings- og mestringscenteret (LMS) samarbeider med:

- Avdeling for gynekologisk kreft, OUS, Radiumhospitalet
- En som selv har og lever med seneffekter etter gynekologisk kreft
- Gynkreftforeningen
- Kursansvarlig lege: Anne Dørum, overlege dr med

Egenandel kr 351,-

Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale (gjelder kun pasient).

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrukk av egenandel kr. 298,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr. 580,- for overnatting + kr 225,- for kost pr. person pr. døgn.

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv.

Vi tipser om: Pasienthotellet på Radium, Medirest tlf.: 23252400, Olympiatoppen sportshotell, tlf.: 22 025735.

Kurs for pasienter som er blitt behandlet for gynekologisk kreft og deres pårørende, våren 2019

Kurs 1: 14. og 15. februar, dag 1 kl 10.00-15.30 og dag 2 kl. 10.00-15.00

Kurs 2: 22. og 23. mai, dag 1 kl 10.00-15.30 og dag 2 kl. 10.00-15.00

Det inviteres til felles middag første dag kl. 18.00 og hyggelig sosialt samvær, med noen overraskelser, på Montebello pasienthotell, ved Vardesenteret. Middagen er gratis

Ved påmelding oppgir du:

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....Telefonnr.....

Adresse:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn/relasjon:.....

Spesielle temaer du ønsker belyst:.....

Ønsker du å delta på middagen (sett ring rundt) JA NEI