Invitasjon til fellestur med Turorientering – naturens pusterom

I samarbeid med Aktiv mot kreft og Pusterommet har vi gleden av å invitere til første fellestur etter sommerferien for Turorientering – naturens pusterom.
Alle som er berørt av kreft og som har lyst til å bli med på en sosial tur, er velkommen til å være med!
Opplegget er enkelt, og vi går sammen og finner poster.

Tid/sted:	**Onsdag 19. aug kl 12, Grønlia/ Holmen i Asker**
Oppmøtested:	**P-huset ved Holmensenteret, nede ved rundkjøringen** **Adr til Holmensenteret: Vogellund 6, Nesbru** **Adkomst bil: Parkering på Holmensenteret (3t gratis)** **Adkomst buss: Nr 270 fra Sandvika til holdeplass til Holmen senter.**
Tur:	**«Grønlia» blå, enkel tur (Askeladden TurO)** **(du får utdelt kopi av kartet for å følge med på turen)**
Varighet:	**Ca 1,5 time**

Det blir turer hver onsdag fremover, dvs 19. og 26.aug, 2., 9, 16. og 23.sept.

Ta gjerne med drikke (og ev litt mat). Klær etter vær og gjerne litt grove sko.

Nye deltakere får innføring i kartlesing på turen.
Pårørende/ partnere/ venner er velkommen til å være med.

Opplegget er helt uforpliktende og koster ingen ting. Bli gjerne med for å se om dette er noe for deg:)
Ønsker du info om de neste turene så ta kontakt, så setter vi deg på maillisten.

Hjertelig velkommen!

Vennlig hilsen
Turid Williksen
Turorientering – naturens pusterom
92061865
turid.williksen@gmail.com