

Årsrapport 2025

Informasjon om lokallaget:

Lokallagets navn	Vestfold og Telemark lokallag
Styret: navn/verv i styret	Lise Dean, Leder Merete Kvaal, Nestleder Lindi Bucher Vinsand Sekretær Grete Randi Vasrud, Kasserer Tone Haaland, Vararepresentant
Antall medlemmer	133
Lokallagets dekningsområde	Vestfold og Telemark

Årsmøte 2025:

Sted og dato	7. februar 2025 kl.18.00 (digitalt)
Tilstede – medlemmer med betalt kontingent	6
Tilstede – gjester, foredragsholdere eller andre	
Møteleder	Lise Dean
Referent	Lindi Bucher Vinsand

Hovedpunkter fra styrets arbeid 2025

Styret har gjennomført åtte styremøter i løpet av året, hvorav fem ble holdt digitalt via Teams. Lokallaget har en solid økonomi og har rekruttert 13 nye medlemmer. For å styrke kommunikasjonen med medlemmene har vi sendt ut flere lokale nyhetsbrev.

Samarbeid med spesialisthelsetjenesten

I 2025 har styret samarbeidet tett med spesialisthelsetjenesten ved sykehusene i Vestfold og Telemark. Vi har bidratt til gjennomføring av to lærings- og mestringskurs for gynkreftpasienter. På poliklinikkene i begge fylker har vi delt ut informasjonsmateriell og hyggelige giveaways, noe som har blitt svært godt mottatt av både pasienter og sykehuspersonell. Dette er en aktivitet vi ønsker å videreføre.

Styreleder Lise har representert kreftforeningen i brukerutvalget ved sykehuset i Tønsberg, deltatt på faste møter med sykehusledelsen, og vært aktiv i kontrollutvalget for klinikk rehabilitering, som følger opp mange gynekreftpasienter.

Informasjonsarbeid og synlighet

I forbindelse med #kjennetter-kampanjen i januar hadde styret stand på Tønsberg sykehus, som ble godt besøkt av pasienter, pårørende og ansatte. Lokalpressen var til stede, og det ble laget en reportasje i Tønsberg blad hvor vår kasserer Grete delte sin pasienthistorie.

Medlemsaktiviteter

Styret har jobbet aktivt med å finne relevante aktiviteter for medlemmene gjennom hele året. I mai arrangerte vi omvisning på Nerdrum museet med sosialt samvær og lett servering. 12 medlemmer fra begge fylker deltok. Sommeraktiviteten var en hyggelig ettermiddag på Veierland, med omvisning på Alby Gårshage, hvor 12 medlemmer deltok.

Vi inviterte medlemmene til å delta på «Stafett for livet» i Sandefjord i september, men kun styret og ett medlem deltok som fightere. Årets største medlemsaktivitet var miniseminaret på Farris Bad om senskader, med flere dyktige foredragsholdere og rekordoppslutning – 30 deltakere fysisk til stede, og seminaret ble også streamet hvor 30 personer deltok digitalt.

I desember inviterte styret til julelunsj, hvor 11 personer deltok og hadde en hyggelig, uformell samling.

Aktiviteter 2025:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet	Antall deltagere
Styremøte - teams	06.01.25	Lise	4
Læring og mestringskurs SIV	07.01.25	SIV	Styreleder
Møte med Jordmødre Tønsberg	13.01.25		Merethe
#kjennetter kampanje – Stand SIV	14.01.25	Gynkr. Vestfold og Telem	3
Brukerutvalg møte	12.2.25	SIV	Styreleder
Styremøte - teams	12.02.25		4
Årsmøte	12.02.25		6
Landsmøte -	28.3.25	Hovedlaget	3
Styremøte - teams	25.03.25	Lise	4
Brukerutvalg møte	2.4.25	SIV	Styreleder
Styremøte Tønsberg	06.05.25	Lise	4
Løring og mestringskurs Gynkreft	14.5.25	SIV	Styreleder
Medlemsaktivitet – Besøke Nerdrum museet	22.05.25	Styret	12
Lokallag ledermøte	27.05.25	Hovedlaget	Styreleder
Brukerutvalg møte	28.05.25	SIV	Styreleder
Dialogmøte for brukerrepresentanter	5.06.25	Kreftforeningen	Styreleder

Workshop, ny utviklingsplan, SIV	16.06.25	SIV	Styreleder
Medlemsaktivitet - Tur til Veierland	17.06.25	Styret	12
Brukerutvalg møte	25.06.25	SIV	Styreleder
Styremøte i Tønsberg	4.08.25	Lise	4
Brukerrepresentant møte	25.08.25	SIV	Styreleder
Kvartal møte for lokallagsledere	25.08.25	Hovedlaget	Styreleder
Brukerutvalg møte	3.9.25	SIV	Styreleder
Medlemsaktivitet – Miniseminar senskader	9.09.25	Styret	60
Workshop Kysthospitalet	11.09.25	SIV	Styreleder
Lærings og mestringskurs Gynkreft	15.09.25	SIV	Styreleder
Styremøte, teams	8.10.25	Lise	4
Brukerutvalg møte	15.10.25	SIV	Styreleder
Styremøte, teams	20.10.25	Lise	4
Brukerutvalg møte	27.10.25	SIV	Styreleder
Workshop Vardesenter/bygg	14.1.25	SIV/kreftforeningen	Styreleder
Kvartalsmøte, Lokallagsledere	24.11.25	Hovedlaget	Styreleder
Brukerutvalg møte	3.12.25	SIV	Styreleder
Møte, Kvalitetsutvalget	8.12.25	SIV	Styreleder
Medlemsaktivitet – julelunsj i Tønsberg	11.12.25	Styret	12
Styremøte, teams	16.12.25	Lise	4

Hilsen Styret