Årsberetning for året 2024
Gynkreftforeningen Oslo og Akershus Lokallag

Årsberetningen følger kalenderåret 2024

Årsmøte
Årsmøtet ble avholdt 15.02.24 kl 19 i, i Kreftforeningens Vitensenter, Kongensgate 6 i Oslo, med medlemsmøte i forkant (se medlemsarrangementer) 20 delegater deltok.

Lokallagets styre fra og med årsmøtet 15.02.24

Styreleder:

Katrine Kopperud Eriksen, (2023-20.09.2024)

Styremedlemmer:

Dag Winding-Sørensen, (2023-2025) kasserer, f.o.m 20.09.24 sekretær

Janniche Koldbergsrud, (2023-2025)

Kristin Danielsen, gjenvalgt (2024-2026) nestleder, sekretær, f.o.m 20.09.2024 fungerende leder

Bente Kierulf, ny (2024-2026) f.o.m 20.09.2024 nestleder

Varamedlemmer:

1. Anniken Johnsen, ny (2024-2026) f.o.m 20.09.2024 styremedlem
2. Inger Klevstrand, ny (2024-2026)

Styremøter:
Styret har holdt 9 styremøter i løpet av året, hvorav ett med fysisk oppmøte, og resten digitale. I tillegg har det vært en digital styredugnad, med forberedelser til årsmøtet.

Økonomi:
Det er fortsatt oppsparte midler fra koronatiden, og god støtte gjennom grasrotandelen, slik at vi har hatt mulighet til å legge ekstra midler i arrangementene.

Medlemsutvikling:
Lokallaget hadde pr 31.12.2024 356 medlemmer, mot 343 medlemmer i 2023

Medlemsarrangementer:

Januar:
Stand på Oslo S i forbindelse med kunnskapsdagene og Kjenn etter-kampanjen
Onsdag 10.01 kl 12 – 15 Til sammen 3 deltagere
Lørdag 13.10 kl 12 – 15 Til sammen 4 deltagere

Februar:
15.02: Medlemsmøte og årsmøte i Kreftforeningens Vitensenter.
Her mintes vi vår kjære tidligere nestleder Herdis Moe-Hanssen.

Turid Williksen holdt et inspirasjonsforedrag om fysisk aktivitet, med påfølgende innspill og spørsmål fra de fremmøtte. Turid er medlem i vår forening og aktiv i Aktiv mot kreft.

April:
25.04: Medlemsmøte i Kreftforeningens vitensenter. En sykepleier og en med egen krefterfaring, begge fra Kreftkompasset, holdt foredrag om temaet «Kreft og psykisk helse», og engasjementet var stort under samtalen med fremmøtte i etterkant.
Turid Williksen fulgte opp foredraget fra forrige møte, med informasjon om turorientering som Aktiv mot Kreft arrangerer, og medlemmene har i etterkant fått tilsendt invitasjon til arrangementene.

Juni:
06.06: Sommertreff med treretters middag på Café Skansen.
Dette året tillot ikke været at vi satt utendørs, men praten rundt bordene gikk livlig innendørs.

September:
25.09: Munchmuseet. Vi har besøkt Munchmuseet tidligere, og denne gangen deltok vi på omvisningen Edvard Munch – horisonter. Her vi så Munchs verker side om side med samtidige kunstnere, og fikk innsikt i hvordan disse speilet brytningstiden de ble skapt i. Etterpå spiste vi sammen på Villa Paradiso rett ved museet.

Oktober:
23.10: Medlemsmøte i Kreftforeningens Vitensenter: Sangens kraft og musikkens betydning, foredrag og sang med Kim Wigaard.

Vi startet møtet med å minnes vår kjære leder Katrine Kopperud Eriksen, som døde 20. september.

Kim Wigaard delte sin erfaring fra arbeidet med demenskoret, og forskingsdata om hva sang og musikk gjør med oss. Etter noen puste- og stemmeøvelser avsluttet vi med å synge sammen «Vi lever».

November:

Medlemmene i vårt lokallag fikk invitasjon til å delta på Østfold lokallag sitt **miniseminar om gynekologisk kreft**, 12.11 i Fredrikstad.

Desember:

05.12: Julebordet var for andre år på rad på Clarion Hotel i Dronning Eufemias gate. Vi fylte opp alle 30 plassene, etter å ha åpnet for muligheten til å ta med pårørende som ikke (ennå) er medlemmer.

Teaterbesøk. Vi får jevnlig invitasjon til prøveforestillinger på Det Norske Teater gjennom året, hvor medlemmene melder seg på direkte.

Likepersonsarbeid:
Ansvarlige fra styret: Bente Kierulf og Anniken Johnsen
Antall likepersoner: 16, hvorav 2 er pårørende.

Flere av våre medlemmer deltok på likepersonsgrunnkurs 8.-10. mars, og på sentral likepersonsamling i Oslo 25.-27. oktober.

Det ble invitert til lokal likepersonssamling14. november på Vitensenteret i Oslo. Tema var «Utveksle erfaringer og veien videre, Vardesenteret og øvrige sykehus. Samlingen har blitt utsatt til 2025, pga få påmeldte.

Annet arbeid:
10.01 og 13.10: Vi hadde stand på Oslo S i forbindelse med **Kjenn etter-kampanjen** og kunnskapsdagene. Representanter fra styret og medlemmer ellers deltok, til sammen fem stykker.

Styret deltok med en representant, Inger Klevstrand, på **lokallagsledersamlingen** i Lofoten 7.-9. juni. Der fikk vårt lokallag et diplom for flest nye medlemmer i 2023.

Vårt medlem, Inger Klevstrand fikk mulighet til å representere Gynkreftforeningen på **Nordisk konferanse for gynekologisk kreft** i Stockholm 28.-29. november. Rapport er sendt hovedstyret.