

# KREFT, HVA NÅ ?

Høsten 2025  
Hver første torsdag i måneden



Kurs for deg og dine pårørende som nettopp har fått en kreftdiagnose, som skal starte eller som har nylig startet med behandling

I regi av enhet for læring og mestring, psykososial onkologi, poliklinikker og sengeposter i Kreftklinikken - OUS.

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: [Lmskkt@ous-hf.no](mailto:Lmskkt@ous-hf.no)

Eller scan



**Utgiver:**

Læring- og mestringssenteret (LMS)  
Avdeling for klinisk service  
Kreftklinikken

**Målgruppe:**

Alle pasienter som nylig har fått påvist en kreftdiagnose og for deres pårørende

Temaer på kurset er følgende;

- Økonomi, sykemelding, rettigheter/trygder
- Fysisk aktivitet under behandling
- Ernæring
- Hvor kan man finne hjelp i og utenfor sykehuset
- Fokus på normale reaksjoner

Ved henvisning fra lege dekkes reiseutgifter etter reglene for Lærings- og mestringsopphold etter lov om spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter,

Egenandel for kurs : 403 kroner (gjelder kun pasient)  
Har du frikort skal du ikke betale.

Kurset holdes på Vardesenteret på  
Radiumhospitalet-  
Adresse: Ullernchausseen 70, 0379 Oslo

Kurset er hver første torsdag i måneden.  
Kl 10.00 – 14.00

Datoer:

04. September

02. Oktober

06. November

04. Desember

August utgår.

*Pasient og pårørendeopplæring en lovpålagt oppgave i vår helsesektor. Målsetningen er å heve helsekompetansen i befolkningen slik at pasienter og pårørende står tryggere og sterkere i håndtering og mestring av egen sykdom og livssituasjon.*