



## Årsrapport 2024 Blodkreftforeningen Oslo og omegn

### Lokallagets arbeid siden forrige årsmøte

Året har gitt oss spennende utfordringer, hvor innovative planer har konkretisert seg. Vi i Blodkreftforeningen Oslo og omegn har tatt initiativ til samarbeid med andre lokale pasientforeninger.

Vi har mange felles utfordringer, og står sterkere sammen. Vi hadde vårt første felles arrangement 31.08.24 og høstet mange lovord fra Kreftforeningen og de pasientforeningene vi samarbeider med. Tema var «tidlig diagnose gir bedre prognose». Vi fikk også vist frem det nye teltet vi har kjøpt. Planen er å bruke teltet aktivt i kommende år, og profilere foreningen vår og verve nye medlemmer. Vi har også tatt kontakt med helseetaten i Oslo kommune. Vi har få eller ingen medlemmer fra befolkningen i Oslo med flerkulturell bakgrunn. Dette må vi gjøre noe med. Dette er et stort prosjekt som kommer til å kreve samarbeid med hovedstyret.

Vi har en god økonomi, men vi er altfor avhengige av grasrotandelen fra Norsk Tipping, og med dagens skiftende politiske landskap bør vi ha flere ben å stå på. Vi fikk ikke flertall for vårt forslag på Landsmøtet om å en andel av medlemskontingenten. Vi fikk imidlertid et godt møte med påtroppende leder, hvor vi ble enige om et tettere samarbeid og dialog.

Vi er optimistiske for de kommende årene, men en av utfordringene er å få nok kvalifiserte kandidater til styreverv. Medlemstallene øker. Noe vi er glade for, men det betyr også at arbeidsmengden og forventningene stiger. Vi ønsker å tilby medlemmene gode opplevelser både faglig og sosialt. Flere erfarne styremedlemmer går ved årsmøtet 13.02.25. Vi ser frem til å bygge opp et nytt styre i året som kommer. Vi har et godt samarbeid med Østlandet sør øst lokallag, noe vi har intensjoner å fortsette med.

### Informasjon om lokallaget:

<b>Lokallagets navn</b>	Oslo og omegn
<b>Styret: navn/verv i styret, tlf., epost, funksjonsperiode</b>	Pål Eriksen Leder <a href="mailto:katter05martin@gmail.com">katter05martin@gmail.com</a> 94859425 på valg Mette Gunnari Nestleder/kasserer <a href="mailto:mette@gunnari.net">mette@gunnari.net</a> 95857509 1 år igjen Gunhild Haugejorden Likepersons kontakt <a href="mailto:Gunhild.haugejorden@gmail.com">Gunhild.haugejorden@gmail.com</a> 91572521 går ut av styret. Henning Solhaug medlems kontakt <a href="mailto:henningsolhaug@yahoo.no">henningsolhaug@yahoo.no</a> 47331629 1 år igjen. Hilde Urkegjærde <a href="mailto:hilde.urkegjærde@gmail.com">hilde.urkegjærde@gmail.com</a> 99791135 går ut av styret Odd Halvard Haug <a href="mailto:odhahaug@online.no">odhahaug@online.no</a> 90661363 går ut av styret
<b>Likepersoner: navn, tlf., epost</b>	Se eget vedlegg om likepersonsarbeidet fra Gunhild Se under om ringing av nye medlemmer fra Henning
<b>Antall medlemmer</b>	Pr. 31.12.2024: 724
<b>Lokallagets dekningsområde</b>	Oslo og omegn stor Oslo

## Årsmøtet 2024:

Sted og dato	Norsk Teknisk museum Oslo 15.02.24
Tilstede – medlemmer med betalt kontingent	28 medlemmer med stemmerett.
Tilstede – gjester, foredragsholdere eller andre	Foredrag av Per Anders Nordengen
Møteleder	Pål Eriksen
Referenter	Hilde Urkegjerde

## Aktiviteter inkludert likepersonaktivitet:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet og navn på likeperson som var tilstede	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Møte med kreftkoordinatorerne i Oslo og nabo kommunene	08.02.24	Lokallaget	18	
Omvisning Roseslottet	23.05.24	Lokallaget	32	
Sommeravslutning Kiel tur	05-07.06.24	Lokallaget	42	
Spøkelsevandring Oslo	10.10.24	Lokallaget	27	
Møte for yngre medlemmer Sentralen Oslo	14.11.24	Gunhild og Hilde	33	
Juleavslutning Edderkoppen	22.11.24	Lokallaget	50	

Gunhild og Henning har hatt til sammen 16 likepersonsvakter på Møtepunktet.

I tillegg har vi deltatt i arbeidet med å utarbeide en ny informasjonsstrategi for likepersonsarbeidet på Ahus. Nytt informasjonsmaterieil til nettsider, video og brosjyrer ble lansert høsten 2024. Gunhild og jeg stilte både som modeller og likepersoner til informasjonsvideo.

Se: ([www.ahus/motepunktet](http://www.ahus/motepunktet))

## Aktiv venn - Rikshospitalet

Gunhild, Odd Halvard og Henning har deltatt som likepersoner i Rikshospitalets opplegg for å aktivisere pasienter som ligger inne på Avd Blodsykdommer. Det har blitt mange fine gåturer og gode samtaler med pasienter som er under behandling.

I tillegg deltok Henning på en samling for nytransplanterte myelomatose-pasienter den 13.11.24. Her var fokuset livsmestring. Han presenterte Blokreftforeningen, vårt likepersonsarbeid, og utvekslet egne erfaringer med det å leve med myelomatose.

## Oppringing til nye medlemmer.

Også i år har Henning ringt nye medlemmer for å ønske dem velkommen til foreningen.

Dette for å orientere litt om våre aktiviteter og ikke minst, likepersontjenesten. Det ble mange gode og hyggelige samtaler. Han får kontakt med ca 75 % av de han ringer, øvrige får tilsendt en sms slik at

de kan ta kontakt om ønskelig. Jeg opplever aktiviteten som veldig hyggelig og positiv - og nye samtaler står for tur.

## Årsrapport 2024 for likepersonsarbeidet i Oslo og Omegn blodkreftforening

Gunhild Haugejorden har vært likepersonsansvarlig 2024 og har samarbeidet mye med lokallagene i Innlandet, Østlandet Sør-Øst, Buskerud og Vestfold og Telemark

Antall likepersoner pr 31.12.2024:

21 likepersoner (hvorav en pårørende)

En i permisjon

### Aktiviteter 2024:

#### Erfaringsutveksling for likepersonene

- Fysisk treff 29.august. Først møte på Deichman Bjørvika og så spiste vi på Egon Byporten. Dette ble en hyggelig og nyttig samling hvor mange likepersoner fra både oss, Innlandet, Buskerud og Østlandet Sør Øst deltok.
- I tillegg til det fysiske treffet har vi hatt videomøte – 3.juni
- **Besøktjenesten på Rikshospitalet**
  - Her har mange likepersoner deltatt i turnusen (annenhver onsdag), og vi har også bistått ved ytterligere behov. To fysiske erfaringsutvekslinger 18.4 og 10.10
- **AktivVenn Rikshospitalet**
  - 5 likepersoner har deltatt på opplæring og startet opp med turer –mandag-onsdag-fredag- Vi setter oss opp på en vaktliste.
- **Møtepunktet på Ahus**
  - To likepersoner har deltatt i vaktordningen, og vi har vært representert i Arbeidsutvalget
  - Vi har også vært med på informasjonskampanje og er med i video og i brosjyrer/plakater [Møtepunktet på Ahus Nordbyhagen - Akershus universitetssykehus HF](#)
  - Gunhild har vært med Marit Hofset, rådgiver i Samhandlings- og helsefremmingsavdelingen på Ahus (kontaktperson i Brukerutvalget) og Bente Heggedal Gerner, avdelingsleder i samhandlings-og helsefremmingsavdelingen på Ahus på 3 møter med ulike avdelinger på Ahus for å informere om Møtepunktet. Det er planlagt møter med flere avdelinger i 2025.
- **Vardesenteret på Radiumhospitalet og Ullevål sykehus**
  - Her deltar to i vaktordningen
- **Vakttelefon**
  - Flere likepersoner deltar i vaktordningen
- **Individuelle likepersonssamtaler/oppfølging**
  - Her deltar alle
- **Møte for yngre medlemmer i blodkreftforeningen**
  - Møtet ble arrangert 14.november på Sentralen i Oslo
  - Ca. 30 deltakere i alderen 30-60
  - Erfaringsutveksling og foredrag

- **Andre ting vi har vært til stede på**
  - Diagnosespesifikke seminarer
  - Arrangement i Kulturverket Flammen i Nittedal i forbindelse med markering av verdens kreftdag
  - Kaffetreff i Oslo, Asker/Bærum og Skedsmo
  - Sommeravslutning på Kielferga. Her hadde vi erfaringsutvekslingsgrupper for pasienter og pårørende
  - Kurs for pasienter/pårørende som nylig har gjennomgått HMAS – Rikshospitalet, vår/høst
  - Møte med sykepleiere/ansatte på Myelomatosesenteret
    - Vi har også vært i kontakt med avdelingen for å få til en litt mer «permanent» vaktordning ved avdelingen.
- **Annet**

En veldig viktig jobb som vi gjør hele tiden er å informere/ minne om likepersonstilbudet når vi er på sykehus, hos fastleger, snakker med kreftkoordinatorer, på Pusterommet, Myelomatosesenteret mm – det er viktig at alle pasienter/pårørende får informasjon om at dette tilbudet finnes, slik at alle kan få mulighet til å benytte seg av det om de ønsker.

## Andre aktiviteter:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Kaffetreff Byporten Oslo	11.03.24	Lokallaget	25	
Kaffetreff Skedsmo senter	13.03.24	Lokallaget	7	
Kaffetreff Byporten Oslo	29.04.24	Lokallaget	20	
Kaffetreff Asker senter	02.05.24	Lokallaget	5	
Kaffetreff Byporten Oslo	09.09.24	Lokallaget	22	
Kaffetreff Lillestrøm senter	11.09.24	Lokallaget	13.	
Kaffetreff Byporten Oslo	22.11.24	Lokallaget	19.	
Styremøte Bryn	10.01.24	Styret	5	
Styremøte Teams	22.01.24	Styret	6	
Styremøte Bryn	07.03.24	Styret	7	
Styremøte Bryn	11.04.24	Styret	7	
Styremøte Teams	02.05.24	Styret	5	
Styremøte Teams	02.06.24	Styret	6	
Styremøte Teams	11.06.24	Styret	4	
Styremøte Teams	22.08.24	Styret	5	
Styremøte Teams	05.09.24	Styret	5	
Styremøte Bryn	03.10.24	Styret	5	
Styremøte Teams	12.11.24	Styret	5	
Styremøte Teams	12.12.24	Styret	5	
Samarbeidsmøter med Østlandet sør øst	4 møter	Pål og Mette		
Møte med Sigrid Matthes	15.10.24	Pål og Mette		

## Aktiviteter arrangert av andre aktører som laget har vært representert på:

Beskrivelse av aktivitet og sted	Dato	Ansvarlig for arrangementet	Antall deltagere	Vedlegg nr. program
Utendørs tilstelning med pasienttorget/samarbeidsforum utenfor Nasjonalteateret T-bane	31.08.24	Pasienttorget/lokallaget	8 pasientforeninger.	
Møte med Helseetaten Oslo kommune via Teams	20.09.24	Helseetaten Oslo kommune	12	
Møte Lillestrøm sonderinger om samarbeide med andre pasientforeninger	13.02.24	Prostata foreningen Romerike	12	
Pasienttorget/Samarbeidsforum Deichmanns bibliotek Bjørvika	17.10.24	Samarbeidsforum/ lokallaget Blodkreftforeningen Oslo	14	
Møte med Bymiljøetaten Oslo Arrangement Tidlig diagnose bedre prognose Møte med Kreftforeningen om støtte til arrangementet Tilgi diagnose bedre prognose	Pål	Pål Blodkreftforeningen Solveig Norilco	3	
Landskonferansen Tønsberg		Kreftforeningen	Pål	
Flammen Kulturverksted Nittedal Markering av verdens kreftdag		Blodkreftforeningen Nittedal kommune	Pål Mette Gunhild Henning Odd	
Møtepunktet Ahus		Ahus Våre representanter Gunhild og Henning	6	
Utarbeidelse av informasjonsstrategi for likepersoner på Ahus		Gunhild og Henning Ahus		
Samling for ny transplantere myelomatose pasienter		Rikshospitalet	Henning	
Aktiv venn Aktivisering av pasienter på Rikshospitalet Blodsykdommer avdelingen		Rikshospitalet.	Henning Gunhild Odd	
8 videolink og Teams møter i forbindelse med samarbeidsforum/pasienttorget		Lokallaget/Norilco Profo mm	Pål Mette Odd Gunhild	
Nettverksmøte Stavanger		Blodkreftforeningen	Mette Henning	
Brukermedvirkning Bergen		Blodkreftforeningen	Mette Henning	

Likepersonskurs Lillestrøm		Blodkreftforeningen	Mette Henning Odd Gunhild	
----------------------------	--	---------------------	------------------------------------	--

<b>Signering lokallagsleder</b> Sted, dato, sign.	Oslo 30/1-25 Pål Gulsen
<b>Signering styremedlemmer</b> Sted, dato, sign.	Oslo 30/1-25 Mette Henning
<b>Signering styremedlemmer</b> Sted, dato, sign.	Oslo 30/1-25 Gunhild Haugeprda
<b>Signering styremedlemmer</b> Sted, dato, sign.	Oslo 30/1-25 Odd H. Hwang
<b>Signering styremedlemmer</b> Sted, dato, sign.	Oslo 30/1-25 P. Solhatis
<b>Signering styremedlemmer</b> Sted, dato, sign.	Oslo, 30.1.25 Hilde Wægele